# Denný poriadok

Formy denných činností

|  |  |
| --- | --- |
| **6,00 – 8,40**  **7,30** | Ranný filter  Hry a činnosti podľa výberu detí  Ranný kruh  Zdravotné cvičenie |
| **8,50 – 9,10** | Činnosti zabezpečujúce životosprávu – osobná hygiena  Desiata |
| **9,10 – 11,30** | Vzdelávacie aktivity  Pobyt vonku |
| **11,40 – 12,00** | Činnosti zabezpečujúce životosprávu  Obed |
| **12,00 – 14,00** | Činnosti zabezpečujúce životosprávu  Odpočinok  Pohybové a relaxačné cvičenia |
| **14,10 – 14,30** | Činnosti zabezpečujúce životosprávu  Olovrant |
| **14,30 -16,00**  **16,15** | Hry a činnosti podľa voľby detí / vzdelávacie aktivita |