# Denný poriadok

Formy denných činností

|  |  |
| --- | --- |
| **6,00 – 8,40****7,30** | Ranný filterHry a činnosti podľa výberu detíRanný kruh Zdravotné cvičenie |
| **8,50 – 9,10** | Činnosti zabezpečujúce životosprávu – osobná hygienaDesiata |
| **9,10 – 11,30** | Vzdelávacie aktivityPobyt vonku |
| **11,40 – 12,00** | Činnosti zabezpečujúce životosprávuObed |
| **12,00 – 14,00** | Činnosti zabezpečujúce životosprávuOdpočinokPohybové a relaxačné cvičenia |
| **14,10 – 14,30** | Činnosti zabezpečujúce životosprávuOlovrant |
| **14,30 -16,00****16,15** | Hry a činnosti podľa voľby detí / vzdelávacie aktivita |