

Aktivity na doma :
Vypracovala : Mirka Ď.

PONDELOK :

zdroj : instagram (misspocahontas)

HÁDAJ ČO TO JE ?

Pomôcky : krabica , rôzne veci a predmety s domacnosti , nožnice

Postup : do krabice si z ľavej a pravej strany vystrihneme dva otvory v tvare kruhu (kadiaľ pôjdu ruky, vid' obr.) . Dieťa vloží ruky do krabice a rodič mu podá predmet . Dieťa hmatom určí , o akú vec ide.



UTOROK

zdroj : Michaela Gajdošová Witkovská

CESTO (relaxačné cvičenie pre maminku :))

Postup: Maminka si sadne na koberec a dieťa sedí alebo kľáči za ňou (aby malo pred sebou mamkin chrbát). Dieťa položí ruky na jej chrbát, ktorý bude najskôr predstavovať dosku.

Mamka vraví: *Kristínka máš pred sebou dosku, na ktorej budeš robiť cesto. Najskôr ju musíš dobre*

vyčistiť, aby sa cesto neprilepilo. Pohyby môžu byť rôzne- krúživý pohyb so zatvorenou dlaňou imitujúci drôtenú hubku, hladenie celými dlaňami imitujúcich utieranie handrou...

Do pripraveného hrnca (maminkin chrbát) pripravíme cesto na koláč.

Pozri sa, v pravo na stole máme pripravené suroviny, z ktorých vymiesime cesto. Je to múka, vajcia, olej, mlieko, cukor a soľ.

Všetky suroviny Kristínka znázorňuje pohybom:

*múka (jemné búchanie zatvorenej ruky na chrbát)

*vajce (jemné búchanie otvorenej ruky vonkajším bokom ruky(tepanie))

*mlieko (krúživý pohyb dlaňou po chrbte)

*olej (chytenie maminky za zátylok)

*cukor (striedanie všetkých prstov na chrbte)

*soľ (chytenie a stláčanie mamky za rameno)

Cesto je vtedy dobre vymiesené, keď sa nelepí na prsty. Skúšame miesiť rýchlejšie, pomalšie a zase rýchlejšie. Super teraz je už cesto vymiesené, pomaličky ho z misky preložíme na policu (gauč) kde ho necháme odpočívať.

Príjemný „kulinársky“ zážitok. :):):)

STREDA:

ČAROVNÉ MALOVANIE

zdroj : youtube

pomôcky : fixky, kuchynské papierové utierky , voda, tanier

Návod nájdete vo videu :

<https://www.youtube.com/watch?v=W0zld90Jk1s>

ŠTVRTOK :

zdroj :pinterest

VEĽKONOČNÝ POZDRAV

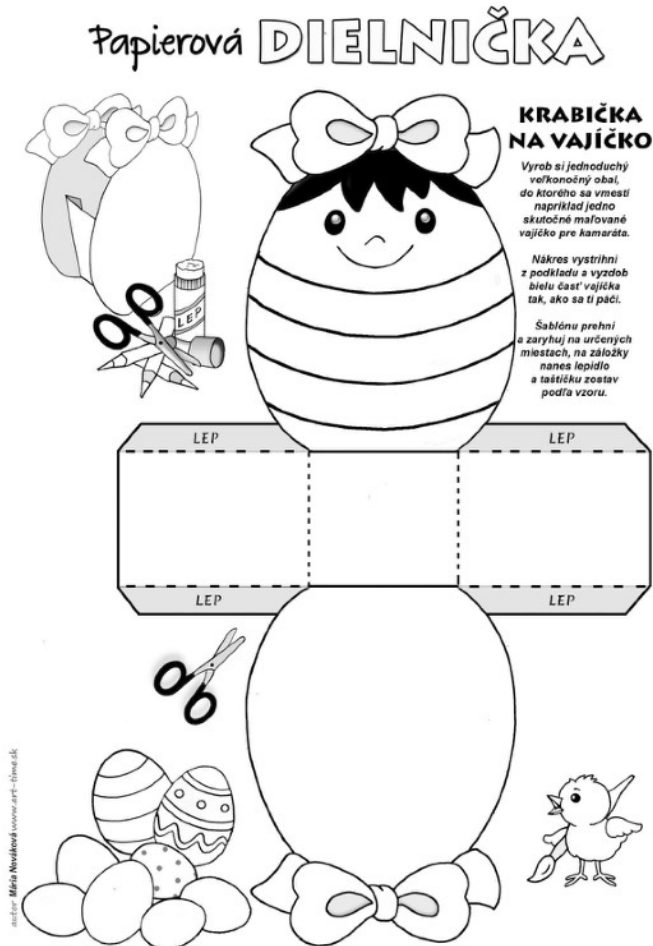
pomôcky : biely výkres , darebné papiere, lepidlo , nožnice



PIATOK :

KRABIČKA NA VAJÍČKO

zdroj : Mária Nováková



Zadajte popis.